

## Bibliographie scientifique

Profil D — SPM inflammatoire

Sources scientifiques · V3.2 — Mai 2026 · Version corrigée

---

Sources classées par ordre d'apparition dans le protocole. Les méta-analyses et revues systématiques sont privilégiées. Cliquez sur les liens pour accéder aux articles scientifiques originaux.

### [1]

Sohrabi N, et al. Evaluation of the effect of omega-3 fatty acids in the treatment of premenstrual syndrome. *Complement Ther Med*. 2013;21(3):141-6.

Lien : <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2012.12.008>

### [2]

Gupta SC, et al. Therapeutic roles of curcumin: lessons learned from clinical trials. *AAPS J*. 2013;15(1):195-218.

Lien : <https://doi.org/10.1208/s12248-012-9432-8>

### [3]

Abdi F, et al. Effect of vitamin D supplementation on symptoms of premenstrual syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med*. 2024;80:103022.

✎ *Corrigé : Référence non vérifiée — à confirmer via PubMed avant diffusion.*

Lien : <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2023.103022>

### [4]

Chen CX, et al. Efficacy of oral ginger for primary dysmenorrhea: systematic review and meta-analysis. *J Altern Complement Med*. 2016;22(2):124-32.

Lien : <https://doi.org/10.1089/acm.2014.0372>

### [5]

Haghaei H, et al. Effect of Boswellia serrata gum resin on the symptoms of primary dysmenorrhea: a randomized controlled trial. *Pharmaceutical Sciences*. 2021;27(2):238-244.

Lien : <https://doi.org/10.34172/PS.2020.25>

### [6]

Proctor M, Farquhar C. Diagnosis and management of dysmenorrhoea. *BMJ*. 2006;332(7550):1134-8.

Lien : <https://doi.org/10.1136/bmj.332.7550.1134>

### [7]

Fanaei H, et al. Effect of curcumin on serum BDNF in women with premenstrual syndrome. *Neuropeptides*. 2016;56:25-31.

Lien : <https://doi.org/10.1016/j.npep.2015.11.003>

### [8]

ACOG Clinical Practice Guideline. Management of Premenstrual Disorders. *Obstet Gynecol*. 2023 Dec.

✎ *Corrigé : Le Committee Opinion n°823 concerne les personnes transgenres. Le bon document ACOG sur le SPM est la Clinical Practice Guideline (Dec 2023).*

Lien :

<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/clinical-practice-guideline/articles/2023/12/management-of-premenstrual-disorders>

---