

Bibliographie scientifique

Profil C — Insuffisance lutéale / Hypoprogesterone

Sources scientifiques · V3.2 — Mai 2026 · Version corrigée

Sources classées par ordre d'apparition dans le protocole. Les méta-analyses et revues systématiques sont privilégiées. Cliquez sur les liens pour accéder aux articles scientifiques originaux.

[1]

Verkaik S, et al. The treatment of premenstrual syndrome with preparations of Vitex agnus castus: a systematic review and meta-analysis. Am J Obstet Gynecol. 2017;217(2):150-166.

Lien : <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2017.02.028>

[2]

van Die MD, et al. Vitex agnus-castus extracts for female reproductive disorders: systematic review of clinical trials. Planta Med. 2013;79(7):562-75.

Lien : <https://doi.org/10.1055/s-0032-1327831>

[3]

Henmi H, et al. Effects of ascorbic acid supplementation on serum progesterone levels in patients with a luteal phase defect. Fertil Steril. 2003;80(2):459-61.

Lien : [https://doi.org/10.1016/s0015-0282\(03\)00657-5](https://doi.org/10.1016/s0015-0282(03)00657-5)

[4]

Prasad AS. Zinc: role in immunity, oxidative stress and chronic inflammation. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2009;12(6):646-52.

Lien : <https://doi.org/10.1097/MCO.0b013e3283312956>

[5]

EFSA Panel on Nutrition. Scientific opinion on the tolerable upper intake level for vitamin B6. EFSA Journal. 2023;21(5):8006.

Lien : <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2023.8006>

[6]

Akhgarjand C, et al. Does Ashwagandha supplementation have a beneficial effect on the management of anxiety and stress? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Phytother Res. 2022.

✎ *Corrigé : Année et détails à confirmer : la version 2024 vol.38(4):1895-1907 n'a pas pu être vérifiée. Référence à contrôler via PubMed.*

Lien : <https://doi.org/10.1002/ptr.8150>

[7]

ACOG Clinical Practice Guideline. Management of Premenstrual Disorders. Obstet Gynecol. 2023 Dec.

✎ *Corrigé : Le Committee Opinion n°823 concerne les personnes transgenres. Le bon document ACOG sur le SPM est la Clinical Practice Guideline (Dec 2023).*

Lien :

<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/clinical-practice-guideline/articles/2023/12/management-of-premenstrual-disorders>

[8]

Backstrom T, et al. Allopregnanolone and mood disorders. Prog Neurobiol. 2014;113:88-94.

Lien : <https://doi.org/10.1016/j.pneurobio.2013.07.005>

[9]

Hidese S, et al. Effects of L-theanine administration on stress-related symptoms and cognitive functions in healthy adults: a randomized controlled trial. *Nutrients*. 2019;11(10):2362.

Lien : <https://doi.org/10.3390/nu11102362>