

## Bibliographie scientifique

Profil B — Hyperœstrogénie

Sources scientifiques · V3.2 — Mai 2026 · Version corrigée

---

Sources classées par ordre d'apparition dans le protocole. Les méta-analyses et revues systématiques sont privilégiées. Cliquez sur les liens pour accéder aux articles scientifiques originaux.

[1]

Abenavoli L, et al. Milk thistle (*Silybum marianum*): A concise overview on its chemistry, pharmacological, and nutraceutical uses. *Phytother Res*. 2018;32(11):2202-2213.

Lien : <https://doi.org/10.1002/ptr.6171>

[2]

Hewlings SJ, Kalman DS. Curcumin: A review of its effects on human health. *Foods*. 2017;6(10):92.

Lien : <https://doi.org/10.3390/foods6100092>

[3]

Khazdair MR, et al. The effects of *Crocus sativus* (saffron) and its constituents on nervous system: A review. *Avicenna J Phytomed*. 2015;5(5):376-91.

Lien : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26468457>

[4]

Kessler JH. The effect of supraphysiologic levels of iodine on patients with cyclic mastalgia. *Breast J*. 2004;10(4):328-36.

Lien : <https://doi.org/10.1111/j.1075-122X.2004.21341.x>

[5]

Kwa M, et al. The intestinal microbiome and estrogen receptor-positive female breast cancer. *J Natl Cancer Inst*. 2016;108(8):djw029.

Lien : <https://doi.org/10.1093/inci/djw029>

[6]

Shafiee M, Arekhi S, Omranzadeh A, Sahebkar A. Saffron in the treatment of depression, anxiety and other mental disorders: Current evidence and potential mechanisms of action. *J Affect Disord*. 2018 Feb;227:330-337.

✎ *Corrigé : Référence 2024 introuvable (volume 347:164-175). Remplacée par la version vérifiée 2018 (vol. 227:330-337).*

Lien : <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.11.020>

[7]

ACOG Clinical Practice Guideline. Management of Premenstrual Disorders. *Obstet Gynecol*. 2023 Dec.

✎ *Corrigé : Le Committee Opinion n°823 concerne les personnes transgenres. Le bon document ACOG sur le SPM est la Clinical Practice Guideline (Dec 2023).*

Lien :

<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/clinical-practice-guideline/articles/2023/12/management-of-premenstrual-disorders>

[8]

Rodriguez AC, et al. Dietary fiber, the estrobolome and estrogen metabolism: An integrative review. *Nutrients*. 2024;16(5):678.

✎ *Corrigé : Référence non vérifiée — à confirmer via PubMed avant diffusion.*

Lien : <https://doi.org/10.3390/nu16050678>